

# 認知症かも？

と心配な時には・・・



同じ品物ばかり買っている



気になる方は裏面の  
チェックシートへ！



車の運転が心配



最近忘れっぽい

## 認知症初期集中支援チームに

### まずはご相談ください！

心配だけど、どうしたらよいか  
わからない・・・

介護や対応に困っている



認知症初期集中支援チーム (下諏訪町地域包括支援センター内)

TEL:0266-26-3377 FAX:0266-26-3322

# 「認知症」 早期発見のめやす

日常の暮らしの中で、認知症の始まりではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中の目安として参考にしてください。

## もの忘れがひどい

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・聞く
- しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

## 人柄が変わる

- ささいなことで怒りっぽくなった
- 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

## 判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

## 不安感が強い

- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える

## 場所・時間がわからない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある

## 意欲がなくなる

- 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込んで何をするのも億劫がり嫌がる

出典：公益社団法人 認知症の人と家族の会作成

## 認知症初期集中支援チームってどんなことをするの？

ご本人やご家族等からの認知症に関する相談をもとに、ご自宅等を訪問し、お困りごとや生活の様子についてお話を伺い、ご本人やご家族の状況にあわせた必要なサポートを行うチームです。認知症サポート医3名をはじめとする医療や福祉の専門職がチームとなり、認知機能の低下がみられる方や認知症の診断を受けた方が、住み慣れた地域で安心した生活が続けられるよう、病院受診についての相談やかかりつけ医との連携、介護サービス利用や車の運転等の生活相談のほか、介護をされている方への支援など、認知症初期における支援に対応しております。